

## تراس سبز منزل من

### تعریف تراس

به طور کلی تراس عبارت است از قطعه یا فضایی که با دیگر قطعات و فضای اطراف اختلاف ارتفاع داشته و شاید به گونه ای باشد که از آن قطعه، قطعات دیگر را بتوان به خوبی نظاره کرد. با توجه به زندگی آپارتمان نشینی امروز، تراس از تنها فضایی است که می توان در آن نفسی تازه کرد و از آسمان و نور مستقیم بهره برد. حتی کوچک ترین تراس ها نیز پتانسیل تبدیل شدن به باغچه ای با صفا و زیبا را دارند. در تراس برای حفظ زیبایی و ارتباط بیشتر با محیط، قطعات یا قسمت هایی را برای گل کاری، کاشت گیاهان فصلی و دائمی، تخصیص می دهند و آمیختگیهای خاصی از سنگ فرش و گیاه پدید می آورند، گاهی تراس ها را با انواع مصالح ساختمانی به صورت سر پوشیده توسط گیاهان رونده احداث میکنند و تحت عنوان باغ های تراسی سر پوشیده می نامند. در مناطقی که شرایط بیرونی برای حفظ گیاهان وجود ندارد از دیوارهای شیشه ای و یا چوب خیزران و... در اطراف تراس استفاده می کنند. ضمناً گیاهانی از قبیل پاپیتال (همیشه سبز) برای آرامش آن مناسب است و همچنین توسط شبدر سه برگ، میتوان پرچین زیبایی را پدید آورد.

### ایجاد تراس با سقف های سبز

اولین راه در راستای افزودن طراوت و سرزندگی به فضای تراس هر چند کوچک کاشتن گیاهان پر حجم طبیعی است این دسته از گیاهان را میتوان توسط چهار چوب های چوبی یا فلزی و یا با آسانی به وسیله نخ هدایت کرد واز آن سقف ساخت که در این صورت هم فضای بالکن گرم تر و روح بخش تر است و هم با استفاده از فضا در ابعاد و سطوح مختلف در فضا صرفه جویی می شود و نیز با استفاده از فلاور باکس های پشت بند دار می توانید برای تراس خود پوشش سبز ایجاد کنید که از اشراف منازل روبرویی و منازل در امان باشید و نیز میتوان از کوزه و آبنما و سایر وسایل تزئینی که رنگ و بوی بومی دارند استفاده کرد.

### نور پردازی

تعیین کنید که معمولاً چه ساعتی از روز را در بالکن سپری می کنید و سپس زمینه را برای راحت بودن و لذت بردن در آن زمانها تدارک ببینید، برای مثال اگر قرار است بیشتر در هنگام روز و روشن بودن هوا از بالکن استفاده کنید به دنبال راه هایی برای ایجاد سایه و جلوگیری از نور مستقیم خورشید باشید یا اگر قصد دارید بیشتر هنگام شب از فضای بالکن استفاده کنید حواستان به نور پردازی و ایجاد نور کامل و ایده آل برای دکوراسیون تراس باشد. وجود چند لامپ با کلاهدک محصور بسته هم می تواند جنبه دکوراتیو داشته باشند. نور پردازی اضافی در غالب چراغ رومیزی، چراغ زمینی و همچنین لامپ های دیواری می تواند به راحتی و آرامش و دکوراسیون بالکن به خصوص در شب بیافزاید.

### مبلمان مناسب برای بالکن

قرار دادن مبلمان راحتی متناسب با ابعاد تراس می تواند فضایی گرم و نرم برای استراحت و تجدید روحیه ایجاد کند. مبلمان برای بالکن ها باید سبک، ظریف و کم حجم باشد. حتی یک سانتی متر هم اهمیت دارد. بهتر است از میزها و صندلی های تاشو انتخاب شود، صندلی های سبک وزن حصیری، قفسه های شیک و ظریف از جمله عناصر مناسب برای دکوراسیون بالکن ها هستند و نیز استفاده از مواد طبیعی و خام همچون کنده های درخت می تواند احساسی طبیعی در فرد به وجود آورد و نیز میتواند جلوه مدرن و شیک به فضای خارجی و بالکن خانه به شما بدهند. برای ایجاد خطای دید و بزرگ تر به نظر رسیدن فضای بالکن سعی کنید دکوراسیون شما دارای لایه بندی (پیشنامه، میانه، و پس زمینه) باشد، با قرار دادن چند گلدان در فضای پشتی مبلمان استفاده شده در بالکن و جانمایی تعدادی گلدان روی لبه بالکن به عنوان پیش نمایه می توانید این لایه بندی را در فضای بالکن به وجود آورند.

### چه گیاهانی برای تزئین بالکن مناسب هستند

- گیاهان رونده، چسبنده، گل های آویز و یا توده ای و نیز شناخت و انتخاب دوام گل ها و طول زمان گلدهی آنها ضروری است گیاهانی که در بالکن ها استفاده می شوند باید مقاومت به گرما را داشته باشند، در بالکن هایی که رو به خیابان واقع شده اند باید گیاهان مقاوم به گرد و غبار و آلودگی هوا انتخاب شوند و همچنین پیچ های مقاوم و گیاهان رونده و همیشه سبز و نیز برای مکان هایی که در جوار دیوار است گل های رونده و پیچ مانند کاغذی، نیلوفر، پیچک، عشقه، گل اناری میتواند دیواری سبز ایجاد کند.

## گیاهان مناسب بالکن

محبوبه شب، یاس رونده، اطلسی، یوکا، فونیکس یا نخل زینتی، یاس هلندی، نارنج، زیتون، پیراکانتا، پیچ امین الدوله،

## گل های زمستانی مقاوم به سرما

شبه سرو، ارس خزنده، پیچک، لیزیمایا، گل یخ، شب بوی معمولی، نرگس، خرزهره، یاس رازقی، پیچ تلگرافی، امین الدوله،

## گل های پاییزی

زعفران زینتی، لاله، سنبل، نرگس، داوودی، میخک

## گل های بهاری

بنفشه، پامچال، لاله، مینا چمنی

## گل های تابستانی

شمعدانی، لوبلیا، مارگریت، آشلانتوس، رعنا زیبا، آهار

## گیاهان گرما دوست و آفتاب دوست

تاج خروس، اطلسی، کلم زینتی، مینا چمنی، ابری، لوبلیا، ناز آفتابی، لادن، همیشه بهار، آهار، گل کاغذی، مارگریت، کوکب کوهی، مروارید عسلی، داوودی، گزانیای رعنا زیبا،

## گیاهان سایه و سایه آفتاب

گل حنا، زنبق رشتی، پروانش، پیچ تلگرافی، بنفشه، و انواعی از شمعدانی ها

## گیاهان راهرو و داخل ساختمان

پوتوس، فیلودندرون، مارچوبه زینتی، برگ بیدی

## گیاهان آویز و گوشتی و رونده

ناز کراسولا، ناز عقربی، ناز فرانسوی، ناز یخی، ساکولنت، سپروپوم، انواع سدم ها، اطلسی ایرانی، رزها و نسترن ها ی پاکوتاه و رونده

## درختچه ها

زرشک، طاووسسی، شیرخشت، اسطوخودوس، رزماری، مورد، سرو و سوزنی، انواع سبزیجات و بغولات

## **گرد آورنده : مائده ابوالقاسمی**

**کارشناس فضای سبز / سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری کرج**

